

25 HUISWERKTIPS



PLANNEN
ORGANISEREN
LEREN LEREN
& MEER!

drs. Karen Dijkstra

25 manieren om handiger je huiswerk te maken... vandaag nog!

Als je bent zoals de meeste leerlingen, is de kans groot dat huiswerk niet bovenaan je lijstje van je favoriete bezigheden staat!

Een belangrijke reden dat huiswerk zo vervelend kan zijn, is dat de meeste leerlingen nooit echt geleerd hebben HOE ze moeten leren en studeren..

Wil jij beter, makkelijker en sneller je huiswerk af hebben? Dan ben je aan het juiste adres! De lijst met 25 tips om je huiswerk vandaag nog makkelijker te maken, zal je helpen!

De tips die volgen zijn slechts een paar dingen die je kan doen om huiswerk makkelijker te maken.

Maak een start door 2 of 3 van deze strategieën te kiezen om uit te proberen.

Niet elke tip werkt voor iedereen, maar je zult verbaasd zijn hoe snel een paar kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken voor jou!

Succes!

Karen Dijkstra



25 Huiswerktips

Tip 1. Doe de belangrijkste dingen eerst.

De uren tussen 15:00 en 18:00 zijn de meest verspilde uren van de dag. Daag jezelf uit om deze uren de meest productieve uren te maken. Door aan je huiswerk te beginnen binnen een uur dat je thuis bent gekomen. Als je dat gedaan hebt, kan het zomaar zijn dat je een hele avond vrij hebt om iets leuks te doen.

Tip 2. Het eerste wat je moet doen als je aan je huiswerk gaat zitten, is 2 minuten de tijd nemen om je papieren en formulieren te ordenen. Zorg ervoor dat dit een deel wordt van je dagelijkse routine. Je bespaart kostbare tijd (ipv zoeken naar kwijtgeraakte papieren) en voorkomt het missen van punten, doordat je je werk kwijt bent.

Tip 3. Gebruik de volgende 8 minuten om al je aantekeningen van die dag op school nog een keer door te lezen. Het nalezen van je aantekeningen, ook al is het een paar minuten per dag, bespaart je uren leerwerk in je toetsweek.

Tip 4. Als je je aantekeningen doorleest, onderstreep of zet een sterretje * bij die inhoud die je niet snapt. Vraag je docent om uitleg de volgende dag. Docenten zijn gek op deze vragen, omdat het aangeeft dat je laat zien dat je er voor gaat. Een paar goede vragen kan een hoop respect opleveren van je docenten.

Tip 5. Als je je aantekeningen leest, lees ze hardop. Je brein zal de informatie in je aantekeningen beter onthouden omdat het dan informatie op drie manieren verwerkt. Door je ogen (doordat je leest), door je mond (doordat je het zegt) en door je oren (als je je eigen stem hoort).

Tip 6. Maak mogelijke toetsvragen vanuit je aantekeningen. Het bedenken van vragen helpt je om beter te leren dan wanneer je informatie gewoon leest of je informatie probeert te herinneren. Dit komt doordat het proces van het stellen van vragen je dwingt om op een hoger niveau na te denken over de informatie.

Tip 7. Vind je het moeilijk om stil te zitten? Sta op en loop rond terwijl je je aantekeningen doorleest! Beweging verbetert de circulatie naar je hersenen en helpt actieve mensen om beter te focussen.

Tip 8. Betrokkenheid. Het kan lastig zijn om gemotiveerd te blijven als leren het enige is waar je op school mee bezig bent. Doe mee met minimaal 1 activiteit buiten je lessen om (sport, schoolbandje, feest/ schoolcommissie etc). Dit helpt je om vriendschappen en een positieve houding ten opzichte van school te krijgen.

Tip 9. Verwijder afleiding van je leerplek. Doe je telefoon uit en leg hem weg. Zet je computer pas aan als je huiswerk af is. Je hebt je huiswerk sneller gedaan en daardoor veel meer tijd om leuke dingen te doen als je huiswerk af is.

Tip 10. Vul een blik/ mandje oid met een schaar, markers, gum, rekenmachine, nietmachine, pennen en potloden.

Neem dit mee waar je ook maar je huiswerk maakt. Met al deze dingen bij de hand, hoef je niet het hele huis door om te vinden wat je nodig hebt. Bovendien is het risico dat je afgeleid wordt door TV, games, computer, koelkast etc veel kleiner.

Tip 11. Duurt huiswerk te lang? Neem een elektronische timer (kookwekker) en stel de tijd in die jij denkt nodig te hebben om je huiswerk te maken. Daag jezelf uit om de timer te verslaan!

Tip 12. Als je huiswerk maakt, vraag je steeds af: "Hoe kan deze opdracht me helpen om te leren voor de volgende toets?" Deze vraag zorgt ervoor dat je gefocust blijft op de bedoeling van de opdracht. En het moedigt je aan om je best te doen, terwijl je nog steeds bezig bent om de timer te verslaan. Het bespaart je ook veel leertijd wanneer je voor de toets gaat leren.

Tip 13. Als je een vraag hebt (of meedere), die je niet begrijpt: sla hem over! Waarom zou je veel tijd en energie verspillen aan een paar vragen of problemen? Ga verder met de vragen die je wél kan doen en kom later terug op de vragen die je hebt overgeslagen. Het gebeurt vaak dat je na het maken van de andere vragen, deze antwoorden ook weet.

Tip 14. Hou een fles water bij de hand als je gaat leren. Water zorgt ervoor dat je lichaam en – nog veel belangrijker – je hersenen genoeg vocht krijgen.

Tip 15. Beweeg vaak. Je bloedcirculatie vermindert en je hersenen stagneren als je 40-45 min stil zit. Je wordt veel efficiënter wanneer je elke 40 minuten een korte pauze (1-2 min) neemt. Sta op, doe wat jumping jacks, luister naar één(!) liedje en ga weer aan je huiswerk. Laat je telefoon liggen en de TV uit, omdat het dan lastiger wordt weer aan je huiswerk te gaan beginnen.

16. Beloon jezelf. Het kan lastig zijn, zelfs voor de meest gemotiveerde leerling, om gedisciplineerd te blijven. Bedenk iedere dag een beloning voor jezelf. Bijv: “Ik heb mijn huiswerk voor wiskunde en bio af en dan mag ik iets lekkers” of: “Als ik mijn huiswerk voor 18:00 af heb, dan kan ik met vrienden gaan voetballen”.

17. Maak je huiswerk van morgen makkelijker door vanavond het volgende hoofdstuk (of paragraaf) van je tekstboek te lezen voor elk vak (of bekijk minimaal de plaatjes, koppen en samenvatting/ vragen). Als je leest voordat je les krijgt, weet je al wat er gaat komen in de les. Dit maakt het veel makkelijker om geconcentreerd te blijven in de klas en het onderwerp sneller te snappen.

18. Zodra je klaar bent met een huiswerkopdracht, neem 10 seconden om het op de goede plek op te ruimen. Laat je huiswerk niet thuis liggen of op de verkeerde plek. Leg het direct goed weg. Dit bespaart je een hoop tijd/ zoekwerk.

19. Praat met je ouders en andere gezinsleden. Vertel hen wat je gepland hebt om te doen, zodat zij je plan kunnen steunen. Hoe meer informatie je zelf geeft, hoe minder je ouders zullen 'zeuren' over je huiswerk.

20. Gebruik een planner. Maak je leven makkelijker door een planner te gebruiken voor je huiswerk. Het gebruiken van een planner zorgt ervoor dat je opdrachten op tijd maakt en zorgt ervoor dat je geen puntenaftrek krijgt doordat je iets te laat hebt ingeleverd.

21. Maak de planner zo, dat je hem makkelijk kan gebruiken. Zorg ervoor dat de planner op een vaste plek ligt en maak er een gewoonte van iedere week op een vast moment je nieuwe planning te maken.

22. Check je planner voordat je naar bed gaat en zorg ervoor dat je alles hebt gedaan. 's Avonds je planner checken is een goede gewoonte, omdat dit ervoor zorgt dat je goed voorbereid bent voor de volgende dag. Hoe meer je bent voorbereid, hoe beter je dag zal zijn.

23. Verzamel al je boeken, schriften, mappen, schoolspullen etc... en doe ze in je tas voordat je gaat slapen. De ochtend is vaak chaotisch en sommige mensen zijn nog een beetje slaperig voordat ze naar school gaan. De kans dat je dan belangrijke dingen thuis vergeet is groot. Voorkom dit probleem door alles wat je de volgende dag nodig hebt te verzamelen voordat je naar bed gaat.

24. Leg je kleren klaar voor de volgende dag. Als je het gevoel hebt dat je goed voorbereid bent op de dag, dan ben je beter voorbereid gedurende de dag.

25. Slaap genoeg. Veel leerlingen krijgen niet genoeg slaap. Hoe meer je bent uitgerust, hoe meer je kan genieten van je tijd op school, opletten in de klas, efficiënter kan werken en uiteindelijk... meer leren in minder tijd!



Welke tip kies jij uit?

Nogmaals: niet iedere tip is voor iedereen.

Kies er 2 of 3 uit die je gaat testen.

Je zult versteld staan hoe snel een paar kleine simpele strategieën een groot verschil kunnen maken voor jou!

TALENT
& Groei



drs. Karen Dijkstra | 06-41280899



Karen Dijkstra | Talent&Groei